



Cat.	Nombre	Lugar	Fecha	Evento	Puntaje
------	--------	-------	-------	--------	---------

## RÉCORDS NACIONALES DE ATLETISMO MÁSTER

### DAMAS

#### Pentatlon (80/100mv, alto, bala, largo y 800m)

40	Jessica Murgueytio Guerrero	Medellín	2014	Sudamericano	1861	
	(15.96/399; 1.12m/358; 7.00m/385; 4.22m/479; 3:24.18/240)					
45	Monica Pamela Gutierrez Valverde	San Luis	2023	Sudamericano Lima	2419	NR
	(16.76/623; 1.18m/429; 6.69 m/403; 4.00m/456 y 3:00.41/508)					
50	Miriam Carvajal	Arequipa	2011	Sudam. Combinadas	2231	
55	Mercedes Rodriguez Martínez	Arequipa	2011	Sudam. Combinadas	2689	

#### Pentatlon de Lanzamientos

#### Martillo-Bala-Disco- Jabalina-Martetele

35	Jessica Lizeth Manuccci	San Luis	2022	Nacional Combinadas	1329	
	(16.62m/242; 7.34m/374; 22.61m/340; 23.1m/373 y 4.59m/194)					
40	Erika Figueroa Cabrera	San Luis	2022	Bicentenario	3433	
45	Erika Figueroa Cabrera	La Punta	2023	Nacional Combinadas	3576	
	(40.21m/957; 8.11m/509; 34.75m/691; 27.88m/573; 12.14m/846)					
50	Karina Cordova Varela	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2993	
	(36.38m/859; 9.02m/619; 22.11m/444; 18.47m/369 y 11.34m/702)					
55	Soledad Chacón Peyrano	Málaga	2018	Mundial	2709	
	(22.37m/521; 9.50m/729; 21.54m/482; 20.47m/470 y 7.92m/507)					
60	Carmen Rosa Santillan	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1532	
	(13.20m/285; 5.37m/403; 12.26m/270; 9.77m/210 y 6.50m/364)					
65	Nila Rosa Gallegos	La Punta	2023	Nacional Combinadas	2130	
	(14.03m/362; 6.65m/597; 15.57m/423; 13.47m/ 372 y 6.10m/376)					
70	Flor María Barrera Gonzales	La Punta	2023	Nacional Combinadas	2525	
	(14.40m/441; 7.18m/749; 17.19m/563; 12.14m/391 y 5.57m/381)					
75	Maria Letts Colmenares	La Punta	2023	Nacional Combinadas	2034	
	(15.94m/496; 5.49m/533; 12.21m/393; 7.64m/241 y 5.73m/371)					
90	Julia Huapaya	Málaga	2018	Mundial	3709	
	(18.62m; 4.98m; 10.90m: 6.47m y 6.73m)					

### VARONES



Cat.	Nombre	Lugar	Fecha	Evento	Puntaje
<b>Decatlon (1º día: 100m, Largo, Bala, Alto y 400m; 2º día: 110 mv, Disco, Garrocha, Jabalina y 1,500m)</b>					
35	Jose Manuel Larrea Lorren	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2788
(13.21/461; 4.73m/358; 6.24m/ 276; 1.23m/ 225; 1:02.14/414; 22.11/215; 18.83m/255; SM/0; 20.52m/172 y 5:30.22/412)					
40	Ignacio Agramunt Balta	La Punta	2018	Nacional Combinadas	3306
(13.36/502; 4.67m/400; 7.46m/384; 1.46m/292; 1:06.97/327; 22.98/215; 22.49m/363; 2.80m/361; 26.27m/279; 6:27.86/228)					
55	Luis Huarcaya Fajardo	Perth-AUS	Mundial	2016	Mundial
(12.72/843; 4.54m/576; 9.76m/631; 1.45m/610; 1:00.89/748; 16.74/796; 25.84m/439; 2.6m/462; 24.35m/336; 6:26.70/438)					
60	Luis Huarcaya Fajardo	CO-USA	2021	USA MASTERS	6491 RS
(13.44/793; 4.46m/646; 11.25m/731; 1.51m/767; 63.99/717; 16.24/894; 35.28m/614; 2.70m/573; 28.45m/445; 7:19.42/311)					
70	Federico Zúñiga Lazo	Buffalo	1995	Mundial	5470
(15.79/624; 3.73m/650; 9.03m/703; 1.22m/705; 1:21.08/439; 19.63/369; 27.02m/614; 1.50m/268; 22.94m/501; 6:46.31/597)					
80	Federico Zúñiga Lazo	San Seb ESP	2005	Mundial	4698
(20.50; 2.96m; 6.98m; 1.13m; 1:30.57; DNF; 18.86m; 1.00m; 18.18m; 7:59.79)					
<b>Pentatlon (Largo, Jabalina, 200m, disco y 1500m)</b>					
30	Percy Tafur Vilca	La Punta	2023	Nacional Combinadas	2198
(4.71m/328; 34m/356; 25.12/596; 24.93m/366 y 5:01.4/552)					
35	Jorge Pozo Mayuri	Medellín	2014	Sudamericano	2156
(5.84m/595; 28.20m/279; 25.31/613; 23.51m/345; 5:48.95/324)					
40	Javier Chirinos Hoyos	Santiago	2016	Sudamer. Combinadas	2085
(4.83m/433; 32.67m/377; 25.02/706; 20.38m/318 y 6:21.54/251)					
45	Martin Olazo Barrera	San Luis	2023	Sudamericano Lima	2266
(4.69m/469; 30.85m/404; 26.40/672; 27.26m/456; 6:30.67/265)					
50	Fidel Burga Ghersi	San Luis	2023	Sudamericano Lima	2412
(4.48m/481; 32.78m/446; 27.48/656; 26.57m/401 y 6:05.63/428)					
55	Erick Gallegos Sánchez	Santiago	2017	Sudamericano	2706
(4.11m/459; 35.76m/557; 28.58/633; 27.04m/465 y 5:53.18/592)					
60	Federico Zúñiga Lazo	Melburne	1987	Mundial	2990
(4.15m/607; 27.16m/480; 31.01/629; 30.52m/574; 5:54.91/700)					
65	Francisco Lazo España	Arequipa	2012	Sudamericano	3304 RS
(4.27m/693; 32.92m/610; 30.34/666; 39.40m/784; 6:40.41/551)					
70	Francisco Lazo España	Santiago	2017	Sudamericano	3193
(3.69m/604; 29.83m/590; 32.06/648; 39.67m/885 y 7:27.82/466)					
75	Francisco Lazo España	San Luis	2019	Iberoamericano	3016
(3.60m/695; 27.65m/623; 33.30/690; 22.03m/495; 7:50.12/513)					
80	Celso Chávez Miranda	Santiago	2017	Sudamericano	934
(2.02m/207; 10.16m/179; 47.39/161; 14.22m/336 y 12:06.70/51)					
<b>Pentatlon de Lanzamientos (Martillo, bala, disco, jabalina, martelete)</b>					
30	Victor Aguayo Vivanco	San Luis	2021	Nacional Combinadas	1230

NR

NR



Cat.	Nombre	Lugar	Fecha	Evento	Puntaje
	(23.56m/248; SM/0; 25.03m/368; 30.78m/310 y 7.32m/304)				
35	Humberto Suarez Urquia	La Punta	2020	Nacional Combinadas	2375
	(36.29m/469; 10.92m/565; 27.25m/418; 40.46m/456 y 10.06m/467)				
40	Humberto Suarez Urquia	San Luis	2021	Nacional Combinadas	2555
	(32.78m/461; 10.17m/565; 25.04m/417; 41.89m/522; 11.44m/589)				
45	José Vergara Borjas	San Luis	2023	Sudamericano Lima	2448 RS
	(34.02m/507; 9.24m/543; 28.29m/478; 29.34m/378; 10.18m/542)				
50	Freddy Gonzales Perez	La Punta	2020	Nacional Combinadas	3233 RS
	(34.88m/535; 11.77m/715; 39.21m/666; 36.61m/514; 15.45m/804)				
55	Freddy Gonzales Perez	Trujillo	2022	Nacional	3725 RS
	(43.06m/786; 11.66m/778; 38.03m/710; 35.80m/558; 15.82m/893)				
60	William Falconi Alvarez	San Luis	2021	Nacional Combinadas	2235
	(21.03m/311; 10.72m/690; 30.78m/518; 25.01m/375; 7.68m/341)				
65	Jose Godoy Galindo	San Luis	2021	Nacional Combinadas	2754 RS
	(28.55m/542; 9.42m/656; 31.89m/606; 27.29m/480; 9.27m/470)				
70	Alejandro Zarate Lazarte	San Luis	2021	Nacional Combinadas	2893 RS
	(31.29m/601; 9.95m/651; 27.85m/576; 27.11m/523; 10.18m/542)				
75	Francisco Lazo España	San Luis	2019	Iberoamericano	3178
	(17.97m/345; 9.97m/725; 38.37m/972; 26.46m/590; 9.51m/546)				

NR

**MEJORES MARCAS NACIONALES ATLETISMO MÁSTER  
DAMAS**

**Triatlón de Velocidad - 60m, 100m, 200m**

30	Karla Mendoza Aguirre	La Punta	2020	Nacional Combinadas	1890
35	Karla Mendoza Aguirre	Liceo Naval Montero	2024	Festival Combinadas	2455
40	Patricia Alvarez	Santiago	2016	Nacional Combinadas	2045
45	Monica Pamela Gutierrez Valverde	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2284
55	Flor de María Lengua Sanchez	Santiago	2016	Nacional Combinadas	2651
60	Flor de María Lengua Sanchez	Liceo Naval Montero	2024	Festival Combinadas	2871
65	Mercedes Rodriguez de Godoy	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2455
70	Margot Sosaya Espinoza	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1045

8.02 (60)

867 12.51 (100)

879 27.85 (200)

709

9.26 (60)

998 14.54 (100)

983 31.59 (200)

890

**Triatlón de Medio Fondo - 400m, 800m, 1500m**

30	Rocío Agurto Suplihuiche	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1786
35	Sigrid Grados Melendez	San Luis	2021	Nacional Combinadas	1794
40	Guisella Silva Galindo	San Luis	2021	Nacional Combinadas	1735
45	Maria Soledad Melgarejo Torre	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1665
50	Marilú Molina Vargas	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1514
55	Ana María Solís Escajadillo	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1922

ASOCIACION DE ATLETAS SENIORS DEL PERU ADAS PERU  
Records Nacionales a Abril del 2018



<b>Cat.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>Evento</b>	<b>Puntaje</b>
60	Carola Marisol Jaén Pacheco	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1855
65	Neri Nelda Dawson Cupent	La Punta	2023	Nacional Combinadas	544
70	María Contreras Lazo	La Punta	2021	Nacional Combinadas	404
75	María Contreras Lazo	La Punta	2023	Nacional Combinadas	288

**Duathlon de Fondo - 5,000m y 10,000m**

35	Karina Morales Sandoval	La Punta	2023	Nacional Combinadas	42:52.3
				Nacional Combinadas	21:07.9
40	Rocio Vallejos Andrade	La Punta	2020	Nacional Combinadas	45:30.97
				Nacional Combinadas	21:10.26
45	Rocio Vallejos Andrade	San Luis	2022	Nacional Combinadas	43:41.45
				Nacional Combinadas	20:52.44
50	Rosario Nuñez Yangua	San Luis	2022	Nacional Combinadas	53:52.57
				Nacional Combinadas	26:05.94
60	Amelia Bernardita la Hoz de Zavala de Saint Pere	San Luis	2022	Nacional Combinadas	47:17.75
				Nacional Combinadas	22:21.92
65	Modesta Libón Urrutia	San Luis	2022	Nacional Combinadas	1:03:41.34
				Nacional Combinadas	31:07.29

**Duathlon de Marcha - 5,000m y 3,000m**

30	Pilar Chanca Rojas	San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:01.50
				Nacional Combinadas	21:31.45
40	Susan Palacios Caballero	La Punta	2023	Nacional Combinadas	36:38.06
				Nacional Combinadas	21:20.50
45	Angelica Ramos Arenas	La Punta	2023	Nacional Combinadas	40:11.03
				Nacional Combinadas	23:06.20
50	María del Carmen Paz Cabrera	La Punta	2023	Nacional Combinadas	35:57.58
				Nacional Combinadas	20:53.00
60	Carmen Rosa Santillan Alarcón	La Punta	2023	Nacional Combinadas	42:13.75
				Nacional Combinadas	24:20.20
65	Luisa Manyari Garcia	La Punta	2023	Nacional Combinadas	37:08.26
				Nacional Combinadas	22:43.20
70	Martha Emperatriz Concepción	San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:38.78
	Mendoza Beoutis de Beuermann			Nacional Combinadas	21:41.10

**Triathlon de Saltos - Largo, Alto, Triple**

30	Susana Mognashi Chumpitaz	La Punta	2018	Nacional Combinadas	861
35	Patty Paredes Torres	La Punta	2019	Nacional Combinadas	817
40	Tamy Takayama Tohara	La Punta	2018	Nacional Combinadas	544



<b>Cat.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>Evento</b>	<b>Puntaje</b>
45	Sussette Perdomo Del Aguila	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1260
50	Kusy Diana Pelaez Aramayo	San Luis	2022	Nacional Combinadas	723
55	Juana Rosa Quispe Rojas	San Luis	2022	Nacional Combinadas	283
60	Mercedes Rodriguez de Godoy	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1200
65	Mercedes Rodriguez de Godoy	La Punta	2022	Nacional Combinadas	1225
70	Margot Sosaya Espinoza	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1103

**Triatlón de vallas - 60, 100 y 300/400 metros con vallas**

35	Adriana Soyer Verry	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1077
----	---------------------	----------	------	---------------------	------

**Triatlón de Lanzamientos- Bala, Jabalina, Disco**

30	Susana Mognashi Chumpitaz	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1050
35	Angela Espinoza Ilevau	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1185
40	Rocío Delia Varas Garcia	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1392
45	Rosa Peña Collado	La Punta	2018	Nacional Combinadas	1327
50	Carla Gozálo Perez	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1075
55	Soledad Chacón Peyrano	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1720
60	Ana Patricia Borja Espinoza	San Luis	2022	Nacional Combinadas	1077
65	Nila Gallegos de Concha	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1397
70	Flor María Barrera Gonzáles	La Punta	2020	Nacional Combinadas	1737
75	María Rafaela Letts Colmenares	San Luis	2022	Nacional Combinadas	1101

**VARONES**

**Triatlón de Velocidad - 60m, 100m, 200m**

30	Diego Girao Kosaka	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1962
35	Carlos Alberto Figueroa	San Luis	2021	Nacional Combinadas	1952
40	Renzo Urrunaga Diaz	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2339
45	Javier Chirinos Hoyos	La Punta	2018	Nacional Combinadas	2284
50	Alberto Nakasone Nozoe	La Punta	2021	Nacional Combinadas	2146
55	Hector Luis Guerrero Romero	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2407
60	Luis Huarcaya Fajardo	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2443
65	Joaquin Montenegro Prieto	Liceo Naval Montero	2024	Festival Combinadas	2599
70	Víctor Manuel Galvez Urquiaga	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2193
75	Jaime León Pallette	La Punta	2018	Nacional Combinadas	2397
80	Jaime León Pallette	Liceo Naval Montero	2024	Festival Combinadas	2938

8.35 (60)

966 13.51 (100)

870 29.02 (200)

763

9.26 (60)

1087 14.96 (100)

992 33.2 (200)

859

**Triatlón de Medio Fondo - 400m, 800m, 1500m**

30	Alan Jesus Guevara Latour	La Punta	2020	Nacional Combinadas	2133
35	Renato Martín Vasquez Godoy	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2094
40	Martin Ortiz Fanarraga	Santiago	2016	Nacional Combinadas	2360

ASOCIACION DE ATLETAS SENIORS DEL PERU ADAS PERU  
Records Nacionales a Abril del 2018



<b>Cat.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>Evento</b>	<b>Puntaje</b>
45	Martin Ortiz Fanarraga	La Punta	2023	Nacional Combinadas	2376
50	Luis Camacho Fernández	La Punta	2018	Nacional Combinadas	2264
55	Ricardo de los Santos Fiori	La Punta	2019	Nacional Combinadas	2428
60	Segundo Tito Arias	San Luis	2021	Nacional Combinadas	1881
65	Wilfredo Enrique Perez Valdez	San Luis	2021	Nacional Combinadas	2067
70	Juan Llerena Espinoza	La Punta	2018	Nacional Combinadas	2214
75	Andres Tapia Cordova	La Punta	2020	Nacional Combinadas	1329
<b>Duathlon de Fondo - 5,000m y 10,000m</b>					
35	Jose Vasquez Chinchay	La Punta	2023	Nacional Combinadas	34:23.20 16:49.60
40	Abner Alania Ambrocio	San Luis	2022	Nacional Combinadas	37:35.37 17:57.35
45	Valentin Herrera Paúcar	San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:02.15 19:29.17
50	Franco Honores Werner	La Punta	2023	Nacional Combinadas	38:18.2 18:28.6
55	Alfredo Cavidez Ramirez	San Luis	2022	Nacional Combinadas	43:35.50 20:26.06
60	Tito Arias Sanches	San Luis	2022	Nacional Combinadas	41:07.70 19:56.07
65	Crisanto Quispe Rodriguez	San Luis	2022	Nacional Combinadas	44:25.35 21:49.97
70	Pedro Horna Montoya	La Punta	2023	Nacional Combinadas	48:57.70 23:24.60
75	Julio Espinoza Jimenez	San Luis	2022	Nacional Combinadas	53:49.05 25:11.31
85	Juan de Dios Ccorahua Chuima	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1:08:41.2 32:56.10
<b>Duathlon de Marcha - 3,000m y 5,000m</b>					
30	Matias Palla Manihuari	San Luis	2022	Nacional Combinadas	21:19.62 37:25.38
40	Jose Antonio De La Santisima Trinidad Espino Velasco	San Luis	2021	Nacional Combinadas	16:38.00 29:15.78
45	Enrique Vizcarra Vasquez	La Punta	2023	Nacional Combinadas	27:07.30 S/M
60	Guido Alberto Zegarra Ojeda	San Luis	2022	Nacional Combinadas	18:52.95 32:17.39

ASOCIACION DE ATLETAS SENIORS DEL PERU ADAS PERU  
Records Nacionales a Abril del 2018



<b>Cat.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>Evento</b>	<b>Puntaje</b>
65	Edgardo Calderón Paredes	San Luis	2022	Nacional Combinadas	20:24.67
					36:38.11
70	Silvestre Ponce Sagua	San Luis	2022	Nacional Combinadas	19:57.99
					34:22.30
75	Guillermo Santillan Fernandez	San Luis	2022	Nacional Combinadas	21:41.02
					37:14.99
90	Modesto Cueva Prado	San Luis	2021	Nacional Combinadas	29:07.18
					49:54.45
<b>Triatlón de Saltos - Largo, Alto, Triple</b>					
30	Julio Tirado Vera	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1355
35	Henry Chuquisengo Acosta	Liceo Naval Montero	2024	Festival Combinadas	1072
40	Jaime Julca Mora	La Punta	2023	Nacional Combinadas	824
45	Ignacio Agramunt Balta	San Luis	2021	Nacional Combinadas	1481
50	Alberto Nakasone Nozoe	La Punta	2018	Nacional Combinadas	1445
55	Alberto Nakasone Nozoe	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1785
60	Victor Benites Acosta	San Luis	2022	Nacional Combinadas	1762
65	Juan Linares Bermedo	La Punta	2023	Nacional Combinadas	1148
70	Adolfo Zúñiga Rosas	La Punta	2020	Nacional Combinadas	1805
<b>Triatlón de vallas - 60, 100 y 300/400 metros con vallas</b>					
35	José Manuel Larrea Lorren	La Punta	2023	Nacional Combinadas	906
40	Cesar Llacta Matos	La Punta	2019	Nacional Combinadas	1124
45	Oscar Herrera Muro	La Punta	2019	Nacional Combinadas	2000
50	Jorge Paz Acosta	La Punta	2020	Nacional Combinadas	1178
60	Luis Huarcaya Fajardo	San Luis	2022	Nacional Combinadas	2721
65	Walter Castañeda Rios	La Punta	2020	Nacional Combinadas	1537
70	Guillermo Santillan Fernández	La Punta	2020	Nacional Combinadas	2081
<b>Triatlón de Lanzamientos- Bala, Jabalina, Disco</b>					
30	Roberto Cabrera Bardelli	La Punta	2020	Nacional Combinadas	1207
35	Humberto Suarez Urquia	La Punta	2018	Nacional Combinadas	1462
40	Bratzo Whittembury Bianchi	La Punta	2018	Nacional Combinadas	1897
45	Bratzo Whittembury Bianchi	San Luis	2022	Nacional Combinadas	1876
50	Fredy Gonzales Pérez	La Punta	2018	Nacional Combinadas	1943
55	Fredy Gonzales Pérez	La Punta	2023	Nacional Combinadas	2030
60	Williams Pompilio Falconi Alvarez	San luis	2021	Nacional Combinadas	1636
65	Alejandro Zárate Lazarte	Santiago	2016	Nacional Combinadas	1817
70	Francisco Lazo España	La Punta	2019	Nacional Combinadas	2125
75	Francisco Lazo España	San luis	2022	Nacional Combinadas	2128

5.18 (s. largo)    450    1.4 (s. alto)    233    10.47 (s. triple)    389